

# Personal SCALES

B O D Y F A T D E L U X E



Tecnología digital



Precisión, peso exacto



Cuida tu salud



LCD Mayor tamaño



Mayor tamaño de balanza

## MANUAL DE INSTRUCCIONES

Lea este instructivo antes de usar el producto y consérvelo

NO APTO PARA USO COMERCIAL

  
**GA.MA**  
ITALY PROFESSIONAL



Modelo: SCF-2000

# Indice

- 3 Consejos iniciales
- 4 Limpieza y mantenimiento
- 5 Características del producto
- 7 Pantalla LCD
- 8 Uso de los pulsadores
- 10 Ajuste de la información del usuario
- 11 Ajuste de los parámetros
- 15 Indicadores de error

Estimado Cliente:

Gracias por utilizar esta balanza para medir el peso corporal.

Este producto ha sido diseñado en base a la relación que existe entre la grasa corporal y el cuerpo humano. Proporciona evidencia para que usted pueda controlar cambios en la masa grasa, muscular, ósea, de agua y peso y conocer el porcentaje de grasa, agua, músculos y huesos. Al analizar su altura, el peso y la edad, entre otros, la balanza le permite conocer la energía necesaria para mantener el metabolismo físico y realizar las actividades normales, además de guiarlo para que tenga un consumo e ingesta razonable de energía, de modo que pueda evitar cualquier inconveniente provocado por la grasa (como problemas para actuar, temor al calor, mala figura, sensación de fatiga, causa de enfermedades, etc.). Para garantizar la precisión de los datos de las mediciones y la vida útil del artefacto, lea atentamente las instrucciones antes de utilizar la balanza y consérvelas como material de consulta en el futuro.

#### 1. Consejos iniciales.

##### 1. Cuando utilice la balanza, tenga presente lo siguiente:

1. Cuando se pese después de no haber utilizado la balanza durante un período prolongado o luego de haberla trasladado, párese sobre ella, espere a que se restablezca y deje que se apague automáticamente antes de volver a encenderla y pesarse.

2. Cuando mida la grasa corporal, quítese el calzado y las medias, para asegurar precisión en la medición. Quítese cualquier elemento que esté usando y que pudiera afectar el peso y asegúrese de que la planta del pie esté limpia antes de pararse descalzo sobre la balanza.

3. Para permitir mediciones precisas, se recomienda tomar los pesajes siempre a la misma hora del día.

4. Si se pesa después de una actividad física intensa, después de comer y beber en exceso o cuando está extremadamente deshidratado, el resultado de la medición no será exacto.

5. No se pese en lugares donde hay fuertes vibraciones. Mantenga el cuerpo estable y no se balancee mientras se pesa.

6. Cuando los siguientes usuarios están midiendo la grasa corporal y el contenido de agua, el resultado de esas mediciones podría no ser preciso:

- Niños menores de 10 años.
- Personas mayores de 70 años.

7. Las embarazadas, los pacientes sometidos a diálisis y aquellas personas que sufren edemas no deberían utilizar este artefacto. No se pese con esta balanza si se le ha implantado un marcapasos u otro dispositivo médico.

## 2. Limpieza y mantenimiento

1. Limpie la balanza con un paño húmedo. No la coloque en agua ni la limpie con productos químicos ni agentes de limpieza corrosivos.

2. Limpie la parte plástica de la balanza de inmediato si esta entre en contacto con grasa, especias picantes, vinagre u otras sustancias estimulantes (evite el contacto con jugos cítricos).

3. Para pesarse, coloque la balanza sobre una superficie plana y rígida. No utilice la balanza sobre alfombras o superficies blandas.

### 3. Advertencias de seguridad.

1. Las mediciones del porcentaje de grasa corporal son solo de referencia (no deben utilizarse como diagnóstico médico). Si necesita tomar acciones debido a un contenido de grasa elevado o bajo, escuche las instrucciones de su médico.

2. Para obtener mediciones precisas, no utilice la balanza donde haya fuertes interferencias electromagnéticas.

3. No se pare en uno de los lados de la balanza ni la utilice sobre el piso mojado. La superficie de la balanza es suave, mantenga su cuerpo y firme para evitar deslizamientos.

### Características del producto.

1. Pantalla LCD de 80 x 40 mm.

2. Sensor de tensión de alta precisión.

3. Mide los porcentajes de grasa corporal, contenido de agua, masa muscular y masa ósea, además de mostrar la ingesta diaria de calorías.

4. Puede guardar la información de 10 usuarios.

5. Indicadores de batería con poca carga y sobrepeso.

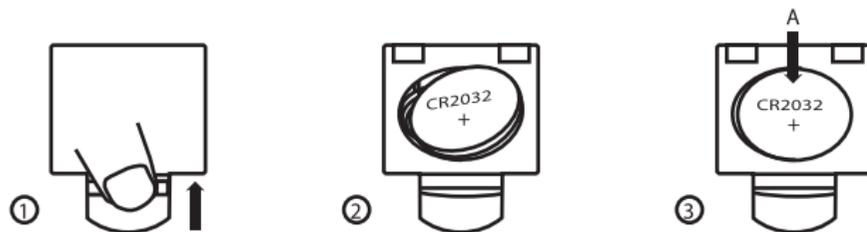
Indicadores de desempeño.

Elemento	Peso	Porcentaje de grasa corporal	Porcentaje de contenido de agua	Porcentaje de masa muscular	Porcentaje de masa ósea	Caloría
Rango	150 kg	4,0% a 60%	27,5% a 66%	20% a 56%	2% a 20%	/
Resolución	0,1 kg	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 KCAL

Batería e instalación de la batería.

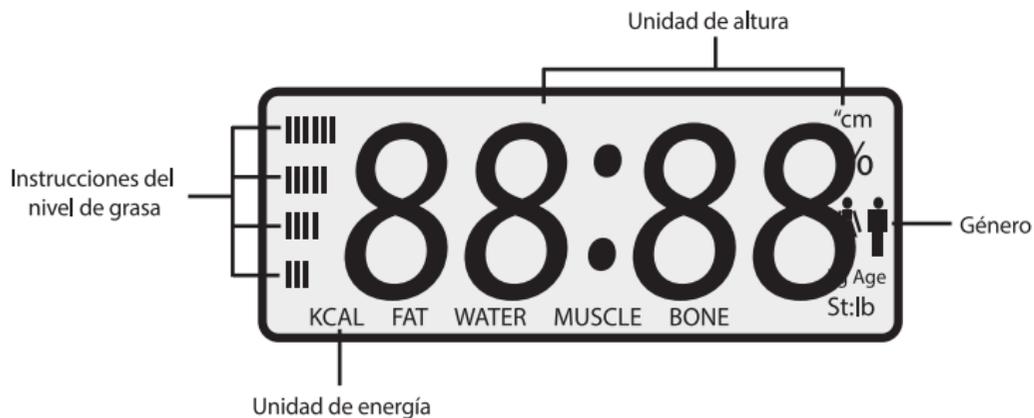
A continuación encontrará el tipo de batería que debe utilizar. Remplácela siguiendo las instrucciones proporcionadas. 1 batería de 3V (CR2032) (retire el envoltorio plástico antes de utilizarla).

Quite la batería:



Abra la tapa del compartimiento y coloque las baterías CR2032. Luego, cierre la tapa. Presione en la posición A para retirar fácilmente la batería.

PANTALLA LCD

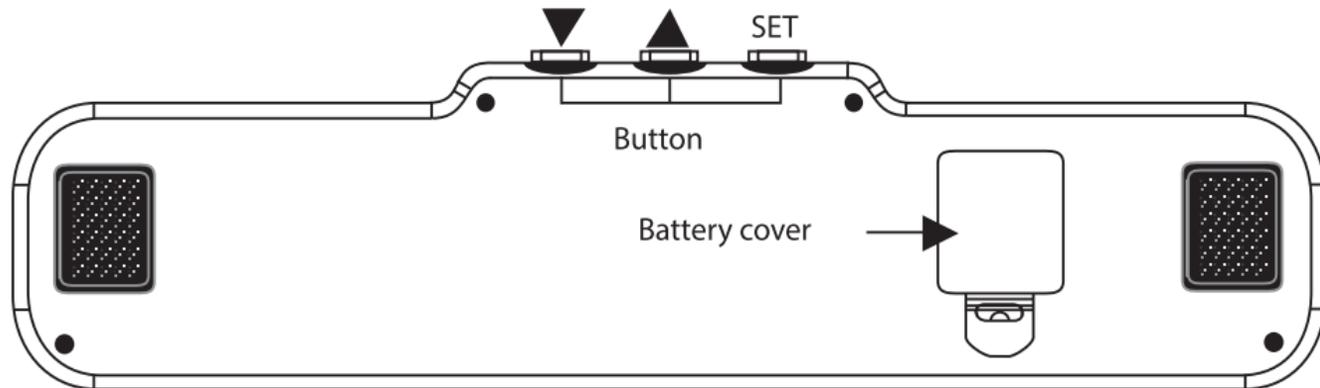


Uso de los pulsadores.

Pulsador de configuración "SET": para encender la balanza y seleccionar los parámetros (parámetros de ajuste).

Pulsador para subir  : aumenta el valor. Manténgalo presionado para subir más rápido.

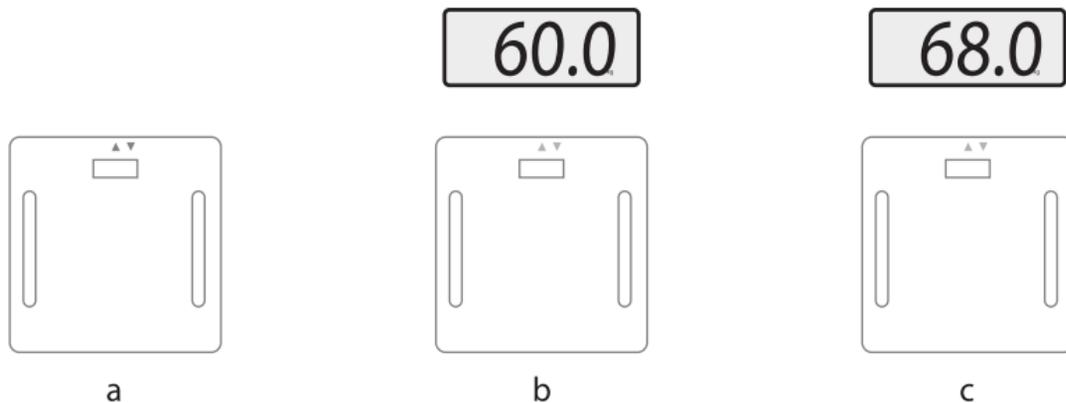
Pulsador para bajar  : reduce el valor. Manténgalo presionado para bajar más rápido.



Vista posterior del producto.

Pesaje normal.

1. Proceso de pesaje.



- Coloque la balanza sobre una superficie horizontal, una vez colocada la batería.
- Suba a la balanza y observe el peso que aparece en la pantalla.
- Una vez finalizado el pesaje, el número parpadeará y quedará fijo en la pantalla.

Grasa corporal/Contenido de agua/Masa muscular/Masa ósea/Medición calórica.

1. Ajuste de la información del usuario.

a. Cuando se enciende la balanza por primera vez, los ajustes iniciales son los siguientes:

Género	Altura	Edad
Masculino	165 cm	25

b. Rango de valores.

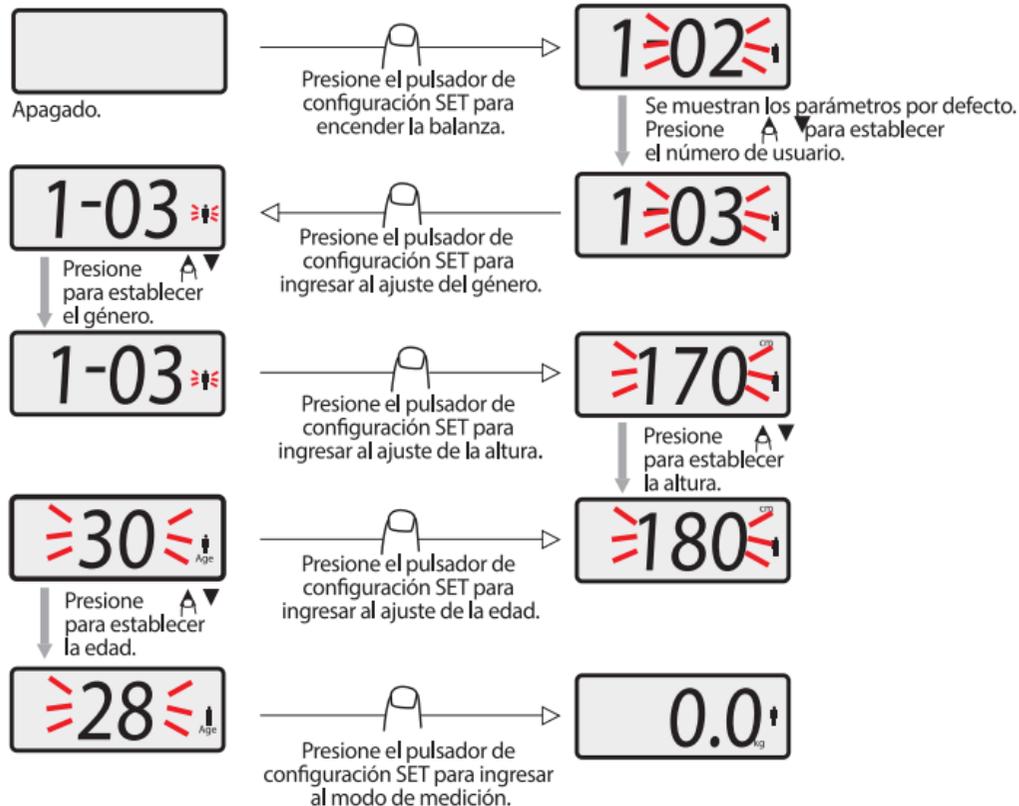
Número de usuario	Género	Altura	Edad
1 a 10	Masculino/Femenino	100 a 250 cm 3' 3,5" a 8' 2,5"	10 a 100

## 2. Ajustes de los parámetros.

Ejemplo: usuario nº 2, masculino, 170 cm de altura, 30 años de edad.

1. Presione el pulsador de configuración SET para encender la balanza.
2. En pantalla aparecerán los parámetros establecidos por defecto. Presione el pulsador para subir o bajar para configurar el número del usuario.
3. Presione el pulsador SET para ingresar al ajuste del género.
4. Presione el pulsador para subir o bajar y configure el género.
5. Presione el pulsador SET para ingresar al ajuste de la altura.
6. Presione el pulsador para subir o bajar y configure la altura.
7. Presione el pulsador SET para ingresar al ajuste de la edad.
8. Presione el pulsador para subir o bajar y configure la edad.
9. Presione el pulsador SET para confirmar el ajuste e ingresar al modo de medición.

Ejemplo: usuario n° 2, masculino, 170 cm de altura, 30 años de edad.



### 3. Inicio de la medición.

Ejemplo: usuario nº 2, masculino, 170 cm de altura, 30 años de edad.

1. Presione el pulsador de configuración SET para encender la balanza.
2. En la pantalla aparecerán el resultado del último pesaje o los parámetros por defecto. Presione la flecha ascendente o descendente para elegir el número de usuario o restablezca la información (siga los pasos indicados en el punto 2 para el ajuste de los parámetros).
3. Espere a ver en la pantalla el número cero.
4. Suba a la balanza y, con el cero en la pantalla, proceda a pesarse.
5. Una vez estabilizado el valor, el peso parpadeará una vez en la pantalla.
6. Se miden la grasa, el agua, la masa muscular y la masa ósea.
7. Se muestra el resultado (2 ciclos).
8. Se visualiza el ícono de intensidad de grasa.

Ícono de intensidad de grasa.

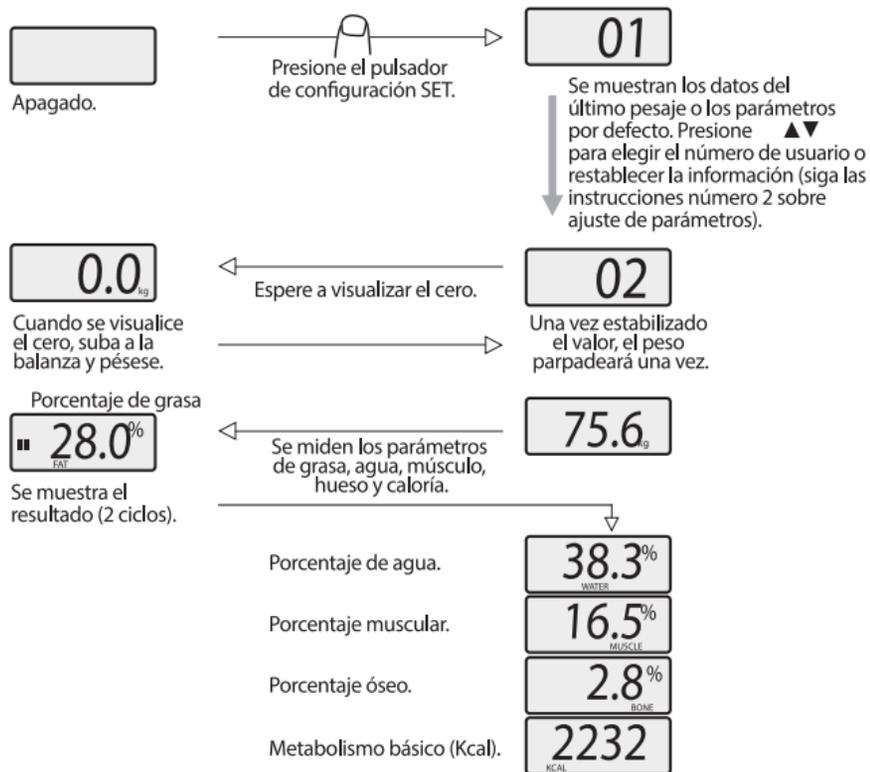
Obesidad → 

Exceso de peso → 

Normal → 

Falta de peso → 

Ejemplo: usuario n° 2, masculino, 170 cm de altura, 30 años de edad.



## Indicadores de error.

	<p>Batería con poca carga. Cuando en la pantalla aparece el indicador LO, la batería tiene poca carga. Utilizar una nueva batería.</p>
	<p>Sobrecarga. Cuando en la pantalla aparece Err, se ha colocado sobre la balanza un exceso de carga (el peso máximo está indicado en la balanza). Baje de la balanza para evitar daños.</p>
	<p>Porcentaje de grasa demasiado bajo. Cuando se muestra en la pantalla ErrL, el porcentaje de grasa es demasiado bajo. Mejore la ingesta nutricional.</p>
	<p>Porcentaje de grasa demasiado alto. Cuando se muestra en la pantalla ErrH, el porcentaje de grasa es demasiado elevado. Preste atención a su dieta y haga más actividad física.</p>
	<p>Volver a pesarse. Cuando aparece en la pantalla la letra C antes de que se apague la balanza, se ha producido un error en la última medición y debe volver a pesarse para obtener los valores correctos.</p>



# Personal SCALES

B O D Y F A T D E L U X E